**интерне-ресурсы ПАРИКМАХЕРУ**

**Allthingshair.com –** Вдохновение и идеи от экспертов по волосам Unilever – <https://www.allthingshair.com/ru-ru/>

**Beauty/net.ru** – новый проект Я ПАРИКМАХЕР, а еще это самый большой портал независимых новостей и обзоров, профессиональных советов и учебных материалов в области парикмахерского искусства в России. Каждый день здесь публикуются новые материалы – от техник, трендов и обзоров инструментов до эксклюзивных модных коллекций стильных причёсок, курсы для парикмахеров,  профессиональных секретов и ключевых новостей индустрии – <http://beauty.net.ru/parikmaher/>

# DOLORESlife: Причёски, стиль, мода: портал для преданных красоте профессионалов «Долорес» существует на медиа рынке уже больше двадцати лет и в течение этого времени освещает самые актуальные вопросы бьюти-индустрии – <http://doloreslife.ru/cntnt/jurnal.html>

**Hair Inspiration=Вдохновение для волос**: сайт – вдохновение для парикмахеров. Собраны все новинки перевоплощения с волосами, макияжем и в целом всего образа. – [https://www.youtube.com/channel/UCF-usPD55jS0Dg1Af—SDmQ](https://www.youtube.com/channel/UCF-usPD55jS0Dg1Af--SDmQ)

**Парикмахерское искусство** [Электронный ресурс].- <http://parikmaher.3dn.ru/>.

**Уроки парикмахера для начинающих –** <https://www.salonsecret.ru/for-hairdressers/uroky-parykmachera-dlia-nachynaiushtchych?ysclid=ln4aspdzd1776501047>

**Форум парикмахеров**: Различные темы поднимаются на форуме - стрижки, окрашивания, свадебные укладки, уход, лечение волос и многое другое. Опытные мастера обмениваются своими знаниями, делятся ими с новичками. Каждый заданный вопрос получает свой ответ. Выкладываются фото и видео работ. Ведётся практическое дистанционное обучение парикмахерскому искусству. – <http://parikmaher.net.ru/>

* **Выполнение стрижек и укладок волос**

**StrizkaGid:** Ваш гид по стрижкам – <https://strizhkagid.ru/?ysclid=ln4hp06mm811440231>

## Базовые стрижки для начинающих парикмахеров схемы: Азбука Формы. От А до Я. Академия ESTEL – <https://remnabor.net/bazovye-strizhki-dlya-nachinayuschih-parikmaherov-shemy?ysclid=ln4hyue7my222450444>

**Виды женских стрижек:** название, фото и описание – <https://lafoy.ru/vidy-zhenskih-strizhek-nazvaniya-i-foto-1740>

**Женские стрижки 2023**: ТОП-200+ идей с фото с названиями – <https://she-win.ru/dizajn-nogtej/zhenskie-strizhki-top-idej-s-foto/?ysclid=ln4hvzos3y199607614>

**Парикмахерское искусство стрижки**: учебник – <https://dzen.ru/list/beauty/uchebnik-parikmakherskoe-iskusstvo-strizhki>

**Пошаговые инструкции причёсок и укладок –** <https://lokonplus.ru/category/pricheski/poshagovye-instrukcii?ysclid=ln4a9r3jba886799335>

**Технология выполнения стрижек и укладок волос**: Мастер-классы красоты – <https://seminar-beauty.ru/podborki/tehnologiya-vypolneniya-strizhek-i-ukladok-volos-81-foto.html>

# Тренды волос: 2022: 22 самых актуальных образа – [https://www.allthingshair.com/ru-ru/прически/модные-стрижки/тренды-волос](https://www.allthingshair.com/ru-ru/%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8/%D0%BC%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%B6%D0%BA%D0%B8/%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D1%8B-%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%81)

**Уроки быстрых стрижек –** <https://dzen.ru/suite/870e16ae-20b7-4ed1-abc9-f03aa3f94af3>

* **Выполнение химической завивки волос**

**Парикмахерское искусство [**Электронный ресурс] – <https://parikmaher.3dn.ru/publ/>

**Современные виды химической завивки волос**: фото, причёски – <https://photo-hair.ru/sovremennye-vidy-ximicheskoj-zavivki-volos/?ysclid=ln4iukli1h242354242>

**Химическая завивка волос –** <https://makeup.ru/article/himicheskaja-zavivka-volos-pljusy-i-minusy-proceduryy?ysclid=ln4e8np53r798991456>

# Химическая завивка волос: виды завивок: завивка на которткие, длинные, и средние волосы (фото) – <https://volosyuhod.ru/bez-rubriki/himicheskaya-zavivka-volos-vidy-zavivok-foto?ysclid=ln4j6iqcq2378147710>

**Химическая завивка волос: сравниваем виды и выбираем –** <https://www.salonsecret.ru/pricheski/sredstva-ukladok/himiya-na-srednie-volosy?ysclid=ln4ean1g6m746381864>

**Химическая завивка: виды, типы кудрей и основы** – <https://www.allthingshair.com/en-uk/>

* **Выполнение окрашивания волос**

**Виды окрашивания волос**: Все, что вы хотели знать про разные виды окрашивания волос – <https://www.loreal-paris.ru/blog/vidy-okrashivaniya-volos>

### 25 модных техник окрашивания волос –

<https://www.casual-info.ru/krasota/kosmetichka/179/25-trendy-techniques-of-hair-coloring/?ysclid=ln4i765b6c126457662>

**Колористика для начинающих парикмахеров от А до Я** – <https://www.salonsecret.ru/for-hairdressers/kolorystyka-dlia-nachynaiushtchych>

**Основы колористики для начинающих –** <https://www.garnier.ru/blog/okrashyvanie/osnovy-koloristiki?ysclid=ln4i5ngqiz781541409>

* **Оформление причесок**

**24 HAIR.ru: причёски и уход за волосами; программа по подбору причёсок –** <https://24hair.ru/category/articles/strijki/?ysclid=ln4hjo92ho701854228>

**Fashioninsinder**: Твой гид в мир красоты и стиля : сайт – Актуальные советы о том, как стильно научиться одеваться девушкам и женщинам. Как выработать собственный стиль. Выбор одежды по цветотипу, стилю и фигуре. Рекомендации по выбору уходовых процедур, причесок, которые молодят и украшают женщин – <https://fashioninsider.ru/>

**Klow.ru Причёски, мода, красота**. Всё о причёсках – <https://klow.ru/?ysclid=ln4bbxbo3b638699265>

Женский информационно-познавательный портал**. Как правильно ухаживать за нарощенными волосами [**Электронный ресурс], [http://www.allwomens,ru/10005-как- pravilno-uxazhivat-zanaroshhenymi-volosami.html](http://www.allwomens,ru/10005-%D0%BA%D0%B0%D0%BA-%20pravilno-uxazhivat-zanaroshhenymi-volosami.html).

**Как правильно подобрать женщине прическу** по форме лица и структуре волос: Модные образы, фото с описанием. Средства для ухода и укладки волос – <https://fashioninsider.ru/> <https://fashioninsider.ru/hairstyles>

**Ольга Дипри:** канал причесок легендарного мастера по прическам Ольги Дипри. Видео обучение, мастер-классы и  бесплатные видеоуроки  помогут быстро освоить различные элементы в прическах, которые можно применить по любому поводу и случаю жизни.

– <https://www.youtube.com/user/OlgaDipri>

**Свадебные прически для волос различной длины 2023** – <https://womantell.ru/svadebnye-pricheski/?ysclid=ln4jfkvegw550835981>

* **Санитария и гигиена**

**Государственный научный центр по дерматовенерологии и косметологии:** сайт -<https://cnikvi.ru/>

**Дезинфекция по СанПиН в 2023-2024 гг. –** <https://potrebitel-ekspert.ru/uslugi/dezinfektsiya-sanpin/>

**Новый СанПиН в 2023 году в парикмахерских** – [http://www.rospotrebnadzor.ru/press center/press/33127/](http://www.rospotrebnadzor.ru/press%20center/press/33127/)

 [**Новые санитарно-эпидемиологические требования к организациям в 2023 году –** https://arkons.biz/novye-sanitarno-epidemiologicheskie-trebovaniya-k-organizatsiyam-v-2023-godu/?ysclid=ln4k11l0a736989307](%20%D0%9D%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE-%D1%8D%D0%BF%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%BA%20%D0%BE%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%D0%BC%20%D0%B2%202023%20%D0%B3%D0%BE%D0%B4%D1%83%20%E2%80%93%20https%3A//arkons.biz/novye-sanitarno-epidemiologicheskie-trebovaniya-k-organizatsiyam-v-2023-godu/?ysclid=ln4k11l0a736989307)

**Правила СЭС для салона красоты в 2023 году –** <https://comemix.ru/trudovoe-pravo/4239-pravila-syes-dlya-salona-krasoty-v-2023-godu.html?ysclid=ln4ke31xuf50392332>

**Санитарно-гигиенические требования к парикмахерским** в 2023 г. – [https://12.rospotrebnadzor.ru/press\_center/publication/-/asset\_publisher/7VYa/content/санитарно-гигиенические-требования-к-парикмахерским?ysclid=ln4kbq324u486975681](https://12.rospotrebnadzor.ru/press_center/publication/-/asset_publisher/7VYa/content/%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE-%D0%B3%D0%B8%D0%B3%D0%B8%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5-%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D0%BA-%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BC%D0%B0%D1%85%D0%B5%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%BC?ysclid=ln4kbq324u486975681)

* **Специальный рисунок**

**Советы по рисованию волос:** персональный сайт – <https://hbceq.ucoz.ru/index/0-22>